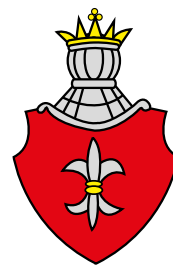


Biuletyn **KAMPINOSKI**



GMINA KAMPINOS - ODWIEDŹ, ODKRYJ, POKOCHAJ

CZASOPISMO URZĘDU GMINY KAMPINOS NR 16 (158) • 31 października 2022 • ISSN 1730-5829



WAŻNA INFORMACJA DLA MIESZKAŃCÓW

OGŁOSZENIE WS. KONSULTACJI SPOŁECZNYCH

Zapraszamy do udziału w konsultacjach społecznych i jednostek samorządu terytorialnego w ramach Studium Techniczno - Ekonomiczno - Środowiskowego (STEŚ) dla planowanej linii kolejowej nr 5 i 50 na odcinku

Firma IDOM jako Wykonawca zadania pn.: "Opracowanie studium techniczno-ekonomiczno-środowiskowego dla Projektu pn.: P00100046 „Budowa linii kolejowych nr 5 i 50 na odc. Węzeł CPK – Płock – Włocławek” realizowanego na zlecenie Centralnego Portu Komunikacyjnego przeprowadzi spotkanie społeczne z Mieszkańcami gminy Kampinos.

Data i godzina spotkania: **09.11.2022 (środa), godz. 18:00**
Miejsce spotkania: **OSP Szczytno, Szczytno 38A, 05-085 Kampinos.**

W czasie spotkania przedstawiciele Zespołu Projektowego Wykonawcy dokonają prezentacji przyjętych rozwiązań technicznych i udzielą odpowiedzi na pytania z nimi związane oraz omówią wpływ każdego z wariantów na nieruchomości Mieszkańców, a także propozycje rozwiązań w zakresie układu drogowego i powiązania z innymi sieciami komunalnymi na danym obszarze. W spotkaniu uczestniczyć będą przedstawiciele Centralnego Portu Komunikacyjnego, którzy będą odpowiadać na pytania związane z całością inwestycji – harmonogramem prac, a także kwestiami formalnymi związanymi z lokalizacją linii kolejowej w obszarze gminy. Szczegółowe informacje o projekcie wraz z harmonogramem spotkań konsultacyjnych z mieszkańcami dostępny jest na stronie internetowej:

<https://www.cpk.pl/pl/dla-mieszkancow/konsultacje-spoleczne-dla-inwestycji-kolejowych> w zakładce „STEŚ CPK - Sochaczew - Płock - Włocławek - Lipno



Wykonawcą Studium Techniczno-Ekonomiczno-Środowiskowego na zlecenie Centralnego Portu Komunikacyjnego jest konsorcjum IDOM Inżynieria Architektura i Doradztwo Sp. z o.o.

Infolinia CPK dostępna pod numerem telefonu: **+48 539 188 404**

Spotkania konsultacyjno-informacyjne mają na celu:

- prezentację założeń i różnych wariantów przebiegu linii kolejowej,
- przekazanie informacji na temat procesu planowania i realizacji inwestycji,
- **uzyskanie informacji na temat odszkodowań,**
- wyrażenie uwag i przekazanie wniosków w zakresie prezentowanych wariantów (wyniki ankiety będą miały wpływ na wybór i kształt wariantu inwestorskiego).

Szczegółowe **informacje o harmonogramie** spotkań oraz materiały projektowe znajdują się na stronie internetowej:



<https://www.cpk.pl/pl/sla-mieszkancow/konsultacje-spoleczne-dla-inwestycji-kolejowych>

Studium Techniczno - Ekonomiczno - Środowiskowe (STEŚ) dla projektu nr P00100046 pn.: Budowa linii kolejowych nr 5 i 50 na odc. węzeł CPK - Płock - Włocławek realizowany przez Konsorcjum, którego Liderem jest firma IDOM Inżynieria. Architektura i Doradztwo Sp. z o.o. zadanie realizowane na zlecenie Centralnego Portu Komunikacyjnego SP. z o.o.

Infolinia CPK: 539 188 404



Nowe agregaty dla Stacji Uzdatniania Wody w Kampinosie i budynku Urzędu Gminy Kampinos

W dniu 30 września dokonano odbioru prac związanych z montażem agregatu prądotwórczego na Stacji Uzdatniania Wody w Kampinosie. Zamontowany agregat to urządzenie typu FD 80 I-ST o mocy maksymalnej 70 kW (moc znamionowa: 64 kW). Agregat jest wyposażony w silnik FPT (Iveco) o mocy netto 73,3 kW i pojemności 4,5 l. Wytwarza energię elektryczną poprzez spalanie paliwa typu diesel. Koszt urządzenia to 78 720,00 zł brutto.



Przykładowe zdjęcia agregatu typu FD 80 I-ST

Agregat zakupiony na potrzeby Urzędu Gminy w Kampinosie to urządzenie typu FD 40M-ST o mocy maksymalnej 35,2 kW (moc znamionowa 32,0 kW). Agregat jest wyposażony w silnik Mitsubishi o mocy netto 36,8 kW i pojemności 3,3 l. Wytwarza energię poprzez spalania paliwa typu diesel. Cena agregatu to 59 040,00 zł brutto.



Przykładowe zdjęcia agregatu typu FD 40M-ST

Zakupione agregaty mają za zadanie poprawę bezpieczeństwa energetycznego w przypadku pojawiających się przerw w dostawie energii elektrycznej jakie mają miejsce na terenie naszej gminy, co jest szczególnie istotne w aspekcie ciągłości dostaw wody dla mieszkańców.

Powstaje nowy odcinek sieci wodociągowej w msc. Szczytno



Trwa realizacja robót budowlanych związanych z budową odcinka sieci wodociągowej rozdzielczej w miejscowości Szczytno na terenie gminy Kampinos. Na podstawie umowy numer 2151.219.2022 zawartej w dniu 24 sierpnia 2022 r. prace wykonuje firma „SŁAWKO” Sławomir Spilaszek. Zamierzeniem przedmiotowej sieci jest połączenie istniejących wodociągów na terenie gminy Kampinos w celu zapewnienia prawidłowych warunków hydraulicznych pracy wodociągu gminnego oraz umożliwienie zaopatrzenia w wodę terenów przeznaczonych pod zabudowę mieszkaniową. Łączna długość realizowanej sieci wynosi 1391,5 m. Termin wykonania prac upływa 21 listopada 2022 r.



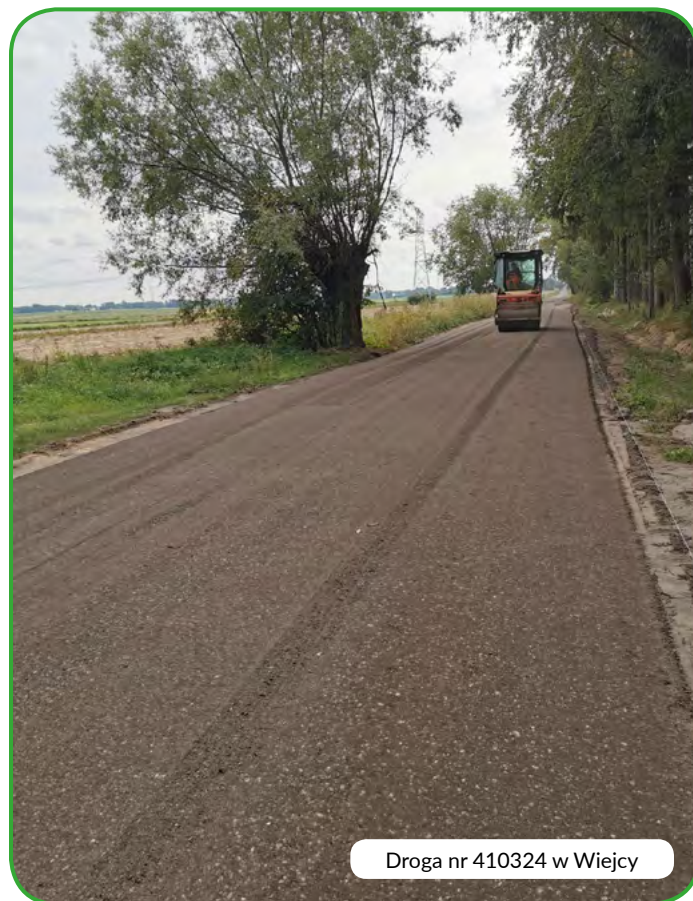
**DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW
RZĄDOWEGO FUNDUSZU
INWESTYCJI LOKALNYCH**

DOFINANSOWANIE **171 520,00 ZŁ**
CAŁKOWITA WARTOŚĆ INWESTYCJI **365 581,83 ZŁ**

Bieżące utrzymanie dróg – realizujemy sołeckie inicjatywy

W drodze postępowania przetargowego pn. „Zakup destruktu asfaltowego na drogi gminne położone na terenie Gminy Kampinos” wyłoniony został dostawca 1 100 ton destruktu asfaltowego o frakcji 0-31,5 mm. Zakupiony materiał został już wykorzystany w następujących lokalizacjach:

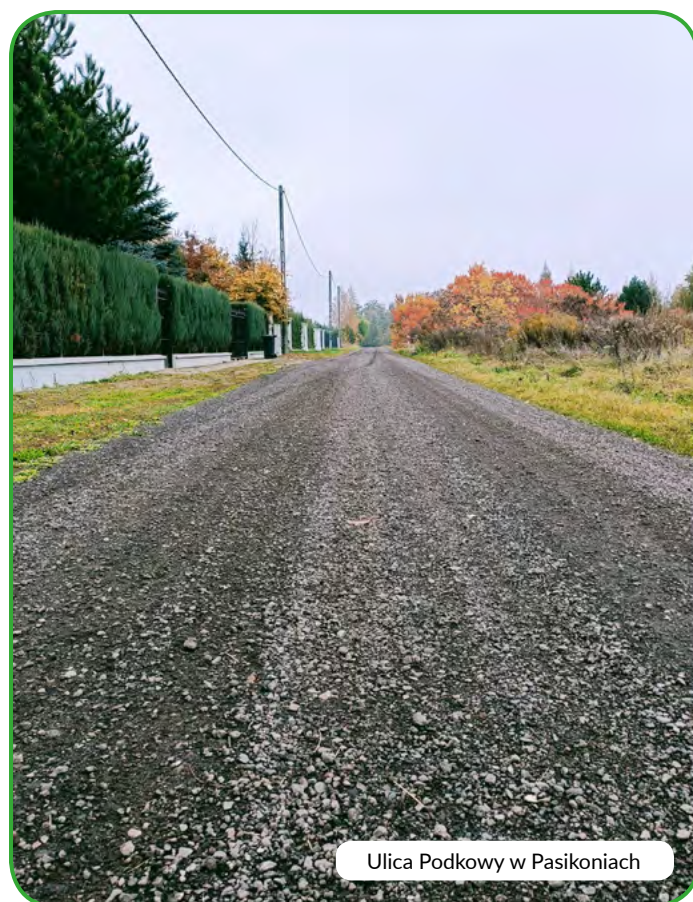
- ulica Podkowy w Pasikonkach,
- ulica Jerzyka w Zawadach,
- droga nr 410324W w Wiejcy,
- droga wewnętrzna w Strzyżewie,
- droga nr 410326W w Podkampinosie.



Droga nr 410324 w Wiejcy



Ulica Jerzyka



Ulica Podkowy w Pasikonkach



Droga wewnętrzna w Strzyżewie

Należy podkreślić, iż wykonane roboty stanowią przedsięwzięcia zgłoszone na zebraniach wiejskich w 2021 r. w ramach Funduszy Sołeckich na rok 2022.

Oświetlenie solarne – sposób na drogi prąd

We wrześniu na terenie gminy Kampinos powstało aż sześć nowych odcinków oświetlenia ulicznego. – trzy w ramach funduszy sołeckich i trzy w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2022” Słupy stanęły w następujących miejscowościach: Budki Żelazowskie, Szczytno, Kwiatkówek, Skarbkowo i Koszówka w ramach realizacji zamówienia obejmującego budowę linii oświetlenia ulicznego solarne na terenie gminy Kampinos.

Fundusze sołeckie

„Budowa odcinka oświetlenia ulicznego przez miejscowość Budki Żelazowskie” obejmowała montaż

3 słupów wraz z oprawami oświetleniowymi LED przy drodze gminnej nr 410303W. Opracowanie projektu, roboty budowlane oraz nadzór inwestorski wyniosły 27 959,62 zł. Część kosztów, tj. 17 908,26 zł zostało pokrytych ze środków funduszu sołeckiego sołectwa Budki Żelazowskie.

„Budowa odcinka oświetlenia wzdłuż drogi gminnej w Szczytnie dz. ew. nr 175” objęła montaż 4 słupów wraz z oprawami oświetleniowymi LED wzdłuż drogi gminnej nr 410336 w Szczytnie. Suma kosztów wykonania projektu, powołania inspektora nadzoru oraz robót budowlanych wyniosła 30 771,55 zł. Całość została pokryta ze środków funduszu sołeckiego sołectwa Szczytno.

„Oświetlenie drogi gminnej drogowymi lampami solarnymi we wsi Koszówka” objęło montaż 2 słupów wraz z oprawami oświetleniowymi LED wzdłuż drogi nr 410322W. Łączny koszt realizacji niniejszego zadania wyniósł 18 902,93 zł. Całość została sfinansowana ze środków funduszu sołeckiego sołectwa Józefów.

MIAS 2022

Realizacja trzech odcinków w ramach zadań pn. „Budowa trzech solarnych lamp oświetlenia ulicznego w miejscowości Budki Żelazowskie”, „Budowa trzech solarnych lamp oświetlenia ulicznego w miejscowości Kwiatkówek przy ul. Sarny” oraz „Budowa trzech solarnych lamp oświetlenia ulicznego w miejscowości Skarbkowo przy drodze gminnej nr 100147” była współfinansowana w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2022”. Realizacja każdego z powyższych zadań obejmujących montaż 3 słupów wraz z oprawami oświetleniowymi LED kosztowała 29 852,00 zł. Po 10 000,00 zł na każdy z trzech ww. odcinków oświetlenia pochodziło ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

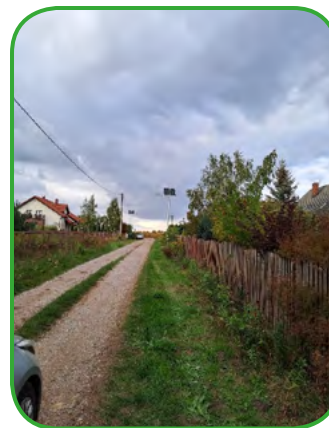
Wszystkie powyższe odcinki oświetlenia zostały wykonane jako solarne, z oprawami oświetleniowymi w technologii LED, o mocy całkowitej 30W. Ich zasilanie opiera się na własnym, niezależnym źródle – baterii akumulatorowej ładowanej z paneli fotowoltaicznych, co jest szczególnie ważne w sytuacji rosnących kosztów energii elektrycznej.



Oświetlenie w Szczytnie



Oświetlenie w Koszówce



Oświetlenie ul. Sarny w Kwiatkówku



Oświetlenie w Budkach Żelazowskich



Nowy zestaw zabawowy na placu zabaw w Komorowie

Mazowsze.
serce Polski

Plac zabaw w miejscowości Komorów wzbogacił się o nowy zestaw zabawowy – zestaw Petra. Urządzenie składa się z: podestu kwadratowego z dachem, zjeżdżalni, przejścia po belce z linami, wejścia po drabince oraz wejścia po ściance wspinaczkowej. Łączny koszt zestawu wraz z montażem wyniósł 23 234,70 zł brutto. Zadanie pn. „Wymiana zestawu zabawowego na placu zabaw w Komorowie” zostało zrealizowane przy udziale środków pochodzących z Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2022” w wysokości 10 000,00 zł.

Mazowsze >> dla **sołectw** >



Zestaw Petra

Most MD-2 w kierunku Granicy już gotowy

Dojazd drogą nr 410315W do Granicy jest znowu możliwy. Przed upływem terminu wskazanego w umowie nr 2151.58.2022 zawartej w dniu 22 marca 2022 r. zakończyła się realizacja zadania pn. „Remont mostu MD-2 przez Kanał Olszowiecki w Kampinosie”. Remont przeprowadziła firma RAITIL sp. z o.o. sp. k.

Roboty zgodnie z projektem objęły demontaż balustrad, rozbiórkę nawierzchni i płyty przęsłowej, odkopanie końcowych odcinków nasypu drogowego za przyczółkami, odtworzenie skrzydeł przyczółków i płyty przęsłowej, wykonanie nawierzchni obiektu, montaż wyposażenia oraz inne niezbędne roboty budowlane i prace utrzymaniowe.

Koszt realizacji niniejszego przedsięwzięcia, łącznie z wynagrodzeniem powołanego przez Gminę Kampinos inspektora nadzoru inwestorskiego, wyniósł ponad 935 tys. zł.



po realizacji



w trakcie remontu



w trakcie remontu

Modernizacja bram garażowych w OSP Stare Gnatowice

Mazowsze >> dla **sołectw** >>

W Ochotniczej Straży Pożarnej w Starych Gnatowicach w ramach zadania pn. „Modernizacja bram garażowych w OSP Stare Gnatowice” zrealizowano prace obejmujące dostawę dwóch sztuk panelu bramy, wymianę paneli oraz dostawę dwóch kompletów napędu do bramy segmentowej (zestaw z listwą optyczną) m.in. z fotokomórkami, czujnikiem, radiem oraz pilotami do zdalnego sterowania. Zamówienie o łącznej wartości 19 913,70 zł brutto wykonała firma „KAMBIS” Skrzywanek Sp. J. Zadanie było współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywności Sołectw MAZOWSZE 2022” w kwocie 9 956,85 zł (t.j. 50% kosztów realizacji zadania).



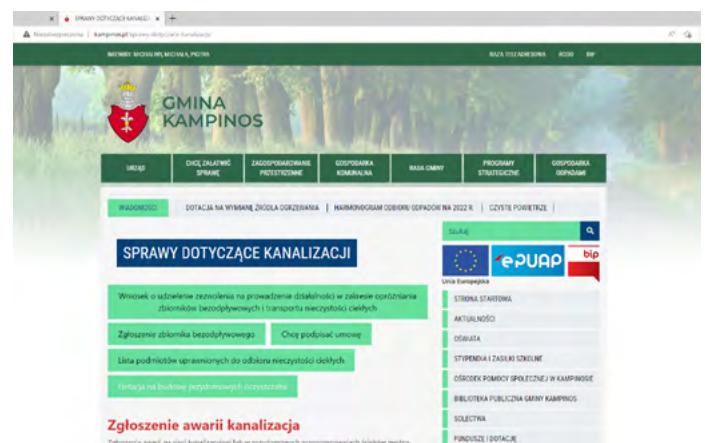
Kontrola zbiorników bezodpływowych na terenie gminy Kampinos



Na terenie gminy Kampinos rozpoczynamy kontrole zbiorników bezodpływowych (tzw. szamb) oraz przydomowych oczyszczalni ścieków. Kontrola polega na wezwaniu właściciela nieruchomości do przedłożenia umowy zawartej z przedsiębiorcą oraz okazania dowodów potwierdzających uiszczenie opłat za tę usługę (imiennie rachunki, faktury vat) oraz w razie potrzeby przeprowadzeniu wizji w terenie. Należy pamiętać, że posiadane rachunki muszą potwierdzać regularność wywozu ścieków.

W przypadku przydomowych oczyszczalni ścieków, należy pamiętać o obowiązku pozbywania się osadów ściekowych (zgodnie z instrukcją eksploatacji przydomowej oczyszczalni ścieków), co musi zostać również odpowiednio udokumentowane, tj. poprzez podpisanie umowy na wywóz osadów ściekowych oraz posiadanie dowodów uiszczenia opłaty za w/w usługę.

Usługę wywozu nieczystości ciekłych mogą wykonywać jedynie przedsiębiorcy posiadający zezwolenie na prowadzenie działalności w zakresie opróżniania zbiorników bez-



odpływowych i transportu nieczystości ciekłych wydane przez Wójta Gminy Kampinos. Lista firm jest dostępna na stronie internetowej www.kampinos.pl w zakładce „chce załatwić sprawę” w folderze Gospodarka komunalna pod przyciskiem „sprawy dot. kanalizacji”.

Przypominamy, że pozbywanie się z terenu nieruchomości nieczystości ciekłych niezgodnie z przepisami prawa podlega przepisom Kodeksu postępowania w sprawach o wykroczenia. Zgodnie z art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 13 września 1996r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (Dz. U. z 2022 r., poz. 1297), kto nie wykonuje obowiązków wymienionych w art. 5 ust. 1- podlega karze grzywny.

Gmina zgodnie z art. 3 ust. 3 pkt 1 i 2 ustawy ma obowiązek prowadzenia ewidencji zbiorników bezodpływowych na nieczystości płynne oraz ewidencji przydomowych oczyszczalni ścieków. W związku z powyższym właściciele nieruchomości, którzy jeszcze nie złożyli zgłoszenia zbiornika bezodpływowego nieczystości płynnych (szamba) lub przydomowej oczyszczalni ścieków winni uczynić to niezwłocznie.

DESZCZÓWKA - NIE DO KANALIZACJI SANITARNEJ!

Urząd Gminy Kampinos przypomina, iż zgodnie z ustawą z dnia 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków art. 9 ust.1 (tekst jedn. Dz. U. 2020, poz. 2028) zabrania się wprowadzania ścieków opadowych i wód drenażowych do kanalizacji sanitarnej. Niestety, pomimo istniejącego zakazu z wielu nieruchomości wody deszczowe odprowadzane są do gminnych oczyszczalni ścieków. Przypominamy, że wody opadowe i roztopowe należy zagospodarować na własnym terenie. Korzystnym rozwiązaniem jest rozsączanie wody deszczowej do gruntu lub gromadzenie np. w oczkach wodnych i zbiornikach, a następnie jej wtórne wykorzystanie do podlewania ogrodu w okresach bezdeszczowych. Należy zwrócić uwagę, że w trakcie opadów deszczu ilość ścieku poprzez wprowadzanie wody opadowej przez nielegalnie podłączonych mieszkańców gwałtownie wzrasta i negatywnie wpływa na proces technologiczny oczyszczania ścieków. Napływ zwiększonej ilości rozcieńczonych ścieków znacznie utrudnia ich naturalny rozkład i biodegradację, co powoduje podwyższenie kosztów utrzymania oczyszczalni ścieków, a w efekcie finalnym wzrost ceny jednostkowej odbioru ścieków.



Działając na podstawie przedmiotowej ustawy, Urząd Gminy Kampinos w najbliższym czasie rozpocznie regularne kontrole w zakresie prawidłowości podłączeń i odprowadzania ścieków do kanalizacji sanitarnej. Celem kontroli będzie wyeliminowanie zakazanego prawem odprowadzania ścieków opadowych do urządzeń kanalizacji sanitarnej (rynny dachowe, kratki ściekowe, drenaże itp.).

Przypominamy, że za niestosowanie się do zakazów odprowadzania wód opadowych do kanalizacji sanitarnej można narażać się między innymi na karę grzywny, nawet do 10 000 zł.

Mając powyższe na uwadze zwracamy się do mieszkańców z prośbą o weryfikację wykonanych podłączeń na terenie swoich posiadłości oraz bezzwłoczne usunięcie ewentualnych nieprawidłowości. Informujemy również, iż skutkiem stwierdzenia nieprawidłowości, a następnie braku ich usunięcia w wyznaczonym terminie może być wypowiedzenie umowy na odbiór ścieków oraz odłączenie posesji od kanalizacji sanitarnej.

OGŁOSZENIE DOTYCZĄCE ROZLICZEŃ ZA DOSTAWĘ WODY I ODPROWADZANIE ŚCIEKÓW

Uprzejmie informujemy, że w związku z obowiązywaniem od dn. 01.07.2022r. nowych taryf za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i zbiorowe odprowadzanie ścieków, wszystkich odbiorców, niezależnie od zużycia, obowiązuje kwartalne rozliczenie opłat z tytułu poboru wody i odprowadzania ścieków.

Wszyscy właściciele nieruchomości **zobowiązani są zgłaszać odczyt stanu wodomierza i podlicznika w terminie od 1 do 15 dnia** ostatniego miesiąca każdego kwartału tj.:

- Od 01.03 do 15.03
- Od 01.06 do 15.06
- Od 01.09 do 15.09
- Od 01.12 do 15.12

Odbiorcom, którzy nie zgłoszą wskazań wodomierza we wskazanym terminie, naliczone zostaną opłaty na podstawie średniego zużycia.

Przypominamy, że zgłoszenia można dokonać:

1) **telefonicznie**, dzwoniąc pod numer tel. (22) 725 00 40 wewn. 223; kom. 510 196 770;

2) **w formie wiadomości sms** na nr tel. kom.: 510 196 770 zawierającej w treści:

imię i nazwisko płatnika (lub nazwa firmy):; adres posesji

aktualny odczyt wodomierza głównego [m3]; aktualny odczyt podlicznika (jeżeli występuje),[m3];

3) **drogą elektroniczną na adres e-mail: woda@kampinos.pl**, w następującym układzie:

imię i nazwisko płatnika (lub nazwa firmy):; adres posesji

aktualny odczyt wodomierza głównego [m3]; aktualny odczyt podlicznika (jeżeli występuje),[m3]

4) **Osobiście** w Urzędzie Gminy Kampinos



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19

Gmina Kampinos otrzymała dofinansowanie w ramach projektu „Wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym – Granty PPGR” w wysokości 45 000 zł.



Projekt jest dofinansowany ze środków Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa - Rozwój cyfrowy JST oraz wzmocnienie cyfrowej odporności na zagrożenia REACT-EU - V oś priorytetowa, działanie 5.1 - Rozwój cyfrowy JST oraz wzmocnienie cyfrowej odporności na zagrożenia

W ramach pozyskanych środków zostały zakupione laptopy, które przekazaliśmy na własność wnioskodawcom, którzy pozytywnie przeszli weryfikację złożonych dokumentów w oparciu o Regulamin Konkursu Grantowego Cyfrowa Gmina.

Do udziału w Konkursie uprawnione były jednostki samorządu terytorialnego które uzyskały pozytywną opinię KOWR, w zakresie funkcjonowania na terenie gminy zlikwidowanego PPGR oraz występowania na terenie gminy mienia/nieruchomości PPGR, w tym nieruchomości zamieszkiwanych przez byłych pracowników PPGR.

Program skierowany był do:

- dzieci zamieszkujących miejscowość lub gminę w której funkcjonowało niegdyś zlikwidowane państwowe przedsiębiorstwo gospodarki rolnej,
- dzieci, które są członkiem rodziny (krewnym w linii prostej, tj. rodzicie, dziadkowie, pradziadkowie/opiekunem prawnym) Pani/Pana, który to pracował niegdyś w zlikwidowanym państwowym przedsiębiorstwie gospodarki rolnej i zamieszkiwał w miejscowości lub gminie objętej PPGR,
- dzieci, które nie otrzymały na własność lub w drodze użyczenia, sprzętu komputerowego zakupionego ze środków publicznych lub środków organizacji pozarządowych lub zwrotu kosztów, lub dofinansowania zakupu tych rzeczy z innych działań przeznaczonych do ograniczenia i niwelacji skutków pandemii COVID-19.

Inwestujemy w nasze drogi, czyli Polski Ład - II edycja



W ramach edycji 2 Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych Gmina Kampinos otrzymała łącznie 9 262 500,00 zł dotacji. Planowane są do realizacji dwa projekty:

- Rozbudowa dróg gminnych nr 410329W oraz drogi wewnętrznej 100122 w miejscowości Kampinos oraz Kwiatkówek;
- Rozbudowa odcinka drogi gminnej nr 410328W w miejscowości Podkampinos i Kwiatkówek.

Zadania mają na celu poprawę komunikacji, zwiększenie mobilności mieszkańców i pozostałych użytkowników, zwiększenie płynności ruchu, wzrost przepustowości dróg, poprawę bezpieczeństwa ruchu drogowego, poprawę stanu środowiska naturalnego i poprawę estetyki i zagospodarowania terenu.

Obecnie trwają przygotowania w zakresie procedury wyłonienia wykonawców dokumentacji projektowej jak i robót budowlanych.





Gmina Kampinos od wielu lat angażuje się w akcje odbierania i utylizacji wyrobów zawierających azbest, które pochodzą z nieruchomości z terenu naszej gminy.

Co roku składany jest wniosek o dofinansowanie przedsięwzięcia ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

W 2022 roku zakres rzeczowy zadania obejmował demontaż, pakowanie i utylizację ponad 68 ton azbestu.

PRZYPOMNIJMY - azbest jest substancją stwarzającą szczególne zagrożenie dla środowiska i zdrowia człowieka (działanie rakotwórcze), co potwierdza ustawa z dnia 27 kwietnia 2001r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2019r., poz. 1396 ze zm.) oraz Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 lipca 2012r. w sprawie substancji chemicznych, ich mieszanin, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym w środowisku pracy (Dz. U. z 2016r., poz. 1117 ze zm.). Odpady zawierające azbest zalicza się do kategorii odpadów niebezpiecznych. Stanowi o tym ustawa z dnia

14 grudnia 2012r. o odpadach (Dz. U. z 2019r., poz. 701 ze zm.) oraz Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 2 stycznia 2020 r. w sprawie katalogu odpadów (Dz. U. z 2014r., poz. 1923).

Na rok 2023 również planowany jest odbiór eternitu. Osoby, które są zainteresowane usunięciem azbestu ze swoich posesji, ale nie składały do tej pory deklaracji do UG Kampinos, proszone są o składanie wniosków wraz z informacją o powierzchni (w m²) posiadanych wyrobów zawierających azbest, ich stanie oraz o zakresie robót (demontaż materiałów wraz z utylizacją czy sama utylizacja).

Druki wniosku można pobrać w sekretariacie Urzędu Gminy Kampinos, w pokoju nr 10 oraz ze strony internetowej gminy www.kampinos.pl

Uwaga! Dotacja na usunięcie azbestu nie jest przeznaczona na wykonanie nowych pokryć dachowych!



Wojewódzki Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej
w Warszawie



Narodowy Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej

**USUNIĘCIE WYROBÓW ZAWIERAJĄCYCH AZBEST
Z TERENU GMINY KAMPINOS W 2022 ROKU
dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz
Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej
w Warszawie oraz Narodowy Fundusz Ochrony
Środowiska i Gospodarki Wodnej, w formie
dotacji, w kwocie 10 638,08 zł.**

Eko-Piknik 2022 – Atmosfera dobrej zabawy rozgoniła ciemne chmury

21 sierpnia odbyła się już XXII edycja kampinoskiego Eko-Pikniku. Po przerwie spowodowanej pandemią na mapę kampinoskich wydarzeń powróciła ta znana i lubiana przez mieszkańców oraz licznie odwiedzających nas gości impreza. W przededniu Pikniku prognozy zwiastujące z 90% prawdopodobieństwem, że będzie lato nie napały optymizmem. Zapał organizatorów oraz wasza chęć wspólnego z nami miłego spędzenia czasu sprawiły, że na niebie władzę przejęło jednak słońce.

Tegoroczny Eko-Piknik, gościł dwie gwiazdy, można powiedzieć z przeciwległych biegunów sceny muzycznej.

Daria to artystka, która od niedawna podbija radiowe listy przebojów energetycznymi utworami

w stylistyce popowo klubowej. Młoda artystka szybko złapała kontakt z naszą publicznością wciągając ją do wspólnej zabawy. Na rozgrzanych widzów

czekał koncert grupy LemON obchodzącej swoje 10-lecie. Frontmanem

grupy jest charyzmatyczny Igor Herbut, który niejednokrotnie

udowadniał już, że jest mistrzem budowania nastroju

i przekazywania słuchaczom emocji. Ich występ

to przede wszystkim rasowe rockowe brzmienie

i ekspresja, które udzieliły się zgromadzonym

pod sceną fanom.

Na naszej imprezie każdy mógł znaleźć coś ciekawego dla siebie. Tradycyjnie

w sąsiedztwie Eko-Pikniku rozstawiło się wesołe

miasteczko oferujące moc wrażeń zarówno dla najmłodszych

gości, jak i tych starszych preferujących bardziej ekstremalne doznania.

W tym roku gościliśmy chyba rekordową ilość wystawców oferujących szeroki asortyment

wyrobów regionalnych, w tym rękodzieła i produktów spożywczych. Odwiedzający imprezę nie mogli również

narzekać na ofertę gastronomiczną – można było naprawdę dobrze zjeść. Cieszymy się, że nie zabrakło stoisk partnerów

instytucjonalnych, na których można było poszerzyć swoją wiedzę w interesujących nas dziedzinach. Na szczególne

podkreślenie zasługuje stoisko MODR na czele z dyrektorem ODR w Bielicach, które dla uczestników imprezy

zorganizowało szereg ciekawych, a często emocjonujących i humorystycznych konkursów z nagrodami. W czasie pikniku

zaprezentowały się służby mundurowe – Wojsko Polskie, Policja, Ochotnicze Straże Pożarne. Na ich stoiskach

mogliśmy zapoznać się z używanym w codziennej służbie

sprzętem, a także specyfiką pracy poszczególnych formacji. Żołnierze i Policjanci zachęcali do związania swojej ścieżki kariery zawodowej ze służbą w ich szeregach.

Znaczącym dla nas wydarzeniem jest fakt, że na kampinoskim Eko-Pikniku po raz pierwszy w historii zaprezentowało się Koło gospodyń Wiejskich z terenu naszej gminy, a konkretnie ze Starych Gnatowic. W ich ofercie królowały tradycyjne wypieki, a także przepyszny smalec, który w towarzystwie chleba i ogórka małosolnego tworzył prawdziwą poezję smaku.

Nie możemy zapomnieć o atrakcjach jakie przygotowali dla nas fascynaci motoryzacji minionej epoki. Na pierwszym

ze stoisk mogliśmy podziwiać świetnie zachowane egzemplarze pocziwych „maluchów”, które przecież jeszcze nie tak

dawno stanowiły podstawowy środek transportu przeciętnej polskiej rodziny,

a dziś są coraz rzadziej spotykanymi na naszych drogach eksponatami

będącymi obiektem pożądania kolekcjonerów. Drugie stoisko

obfitowało w jeszcze bardziej egzotyczne pojazdy silnikowe.

Tu mogliśmy podziwiać naprawdę stare egzemplarze

ciągników i samochodów, które dzięki ich właścicielowi w

niejednym wypadku wyglądały, jakby nie tak dawno zjechały z linii

montażowej.

Cieszymy się, że tak wielu z Was odwiedziło namiot

gminny, pod którym odbyło się szereg ciekawych spotkań

i rozmów przy kawie, lemoniadzie i kawałku dobrego ciasta.

Goście podziękowania dla instytucji i firm wspierających Eko Piknik oraz wszystkich, którzy udostępniili swoje nieruchomości na potrzeby parkingu dla gości. Dzięki bezinteresownej pomocy zorganizowaliśmy wydarzenie w sposób zapewniający wygodę i bezpieczeństwo przybyłych. Państwa postawa jest dla mnie najlepszym potwierdzeniem, że społeczność kampinowska jest gościnna i otwarta na współpracę na rzecz promowania naszej gminy.

Już dziś, wszystkich Was serdecznie zapraszamy na przyszłoroczny Eko-Piknik w Kampinosie Do zobaczenia!

Zdjęcia: **Przemysław Joško**, @Tylkochwile





83. rocznica Bitwy nad Bzurą

W dniu 18 września 2022 r. na cmentarzu wojennym w Granicy oddaliśmy hołd poległym w czasie Bitwy nad Bzurą. Uroczystości rozpoczęły się złożeniem wieńców i powitaniem Pocztów Chorągwiowych i Sztandarowych wystawionych przez: Wojsko Polskie, Policję, Państwową Straż Pożarną, Ochotnicze Straże Pożarne z terenu gminy Kampinos, Związek Żołnierzy Wojska Polskiego w Ostrowie Wielkopolskim, Harcerzy z Ostrowa Wielkopolskiego, Grupę Rekonstrukcji Historycznej 14 Pułku Ułanów Jazłowieckich, a także Szkołę podstawową im. Zygmunta Padlewskiego w Kampinosie i Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Broniewskiego w Błoniu. O godzinie 12:00 Mszę Świętą w intencji poległych odprawił Proboszcz Parafii Kampinos ks. Bogusław Zalewski. W dalszej części uroczystości był czas na przemówienia okolicznościowe Wójta Gminy Kampinos oraz Przewodniczącego Rady Gminy Kampinos. Głos zabrali także Pan Robert Duda, Radny Powiatu Warszawskiego Zachodniego, który odczytał list od Pani Anity Czerwińskiej Sekretarz Stanu w Ministerstwie Rodziny i Polityki Społecznej, Postanki na Sejm RP, a także Pan Marek Książek Zastępca Burmistrza Błonia, który przekazał słowa skierowane do uczestników przez Burmistrza Błonia Pana Zenona Reszkę.

Jak co roku, wśród przybyłych na uroczystości, gościliśmy delegację z Ostrowa Wielkopolskiego, która tradycyjnie, od wielu lat pielęgnuje z nami pamięć o poległych żołnierzach spoczywających w Granicy, w tym ich przodków służących w Armii Poznań.

Po uroczystościach zaprosiliśmy gości na grochówkę, która z racji chłodnej aury, w tym roku smakowała wyjątkowo.

Wszystkim uczestnikom dziękujemy za przybycie. Szczególne podziękowania kierujemy do dowództwa 37. dywizjonu rakietowego Obrony Powietrznej Bielice-Sochaczew za uświetnienie obchodów poprzez wystawienie Pocztu Chorągwiowego, warty honorowej przy pomniku zlokalizowanym na cmentarzu oraz asysty żołnierzy podczas ceremonii składania wieńców.

Słowa wdzięczności należą się Burmistrzowi Błonia oraz ks. Proboszczowi za zaangażowanie i współpracę przy organizacji tych ważnych i podniosłych dla naszej społeczności uroczystości.

Fot. Marek Babulewicz



Święto pracowników Kampinoskiej oświaty

Z humorem, wdziękiem, dowcipem, ale także z dozą wzruszeń wszyscy pracownicy kampinoskiej oświaty świętowali Dzień Edukacji Narodowej, potocznie zwany Dniem Nauczyciela. Dnia 13. października każdy miał powód do radości – uczniowie nie byli pytani, nie było kartkówek i sprawdzianów, a nauczyciele i pracownicy szkoły z wdzięcznością przyjmowali życzenia.

Podczas uroczystej akademii Dyrektor Zespołu p. Edyta Włodarska podziękowała swoim pracownikom za nie-

ustanny trud i wkład włożony w rozwój lokalnej oświaty oraz życzyła sukcesów i poczucia satysfakcji z wykonywanej pracy. Ciepłych słów pod adresem nauczycieli i pracowników szkoły nie szczędzili zaproszeni goście, wśród których znaleźli się między innymi: Wójt Gminy Kampinos – p. Monika Cieurzyńska, Przewodniczący Rady Gminy – p. Krzysztof Sucharski, którzy wraz z życzeniami wręczyli p. Dyrektor Włodarskiej i p. Dyrektor Berskiej naręczą kwiatów. Rada Rodziców z Przewodniczącą – p. Anną



Komorowską podarowała nauczycielom zapas słodczy i kawy na cały rok szkolny.

Ze specjalnie przygotowanym na tę okoliczność programem artystycznym w reżyserii p. Danuty Skrzywanek i p. Małgorzaty Rudnickiej wystąpili dla swoich pedagogów uczniowie kl. VII i uczeń z kl. VIII. Występ obrazujący sceny z życia szkoły pełen był humorystycznych akcentów, nie brakowało także wspinających muzycznych popisów wokalnych i instrumentalnych. Widownia uczniowska zaśmiewała się z żartów znanych z codziennej szkolnej egzystencji, a pracownicy oraz zaproszeni goście, wśród których znaleźli się także emerytowani nauczyciele, przypomnieli sobie wiecznie żywy humor uczniowski. Zwieńczeniem przedstawienia było wręczenie przez Samorząd

Uczniowski kwiatów wszystkim nauczycielom i pracownikom. Ostatnim oficjalnym punktem uroczystości było rozstrzygnięcie zorganizowanego przez Koło Teatralne pod opieką p. Joanny Kiełbasy konkursu pt. „Portret nauczyciela”. Wszystkie zgłoszone malunki – a było ich aż 62 – zawisły w galerii portretów na III piętrze szkoły, a autorzy najpiękniejszych prac otrzymali Certyfikaty Szkolnych Portrecistów oraz nagrody ufundowane przez Radę Rodziców.

Dzień upłynął w miłej, radosnej i ciepłej atmosferze, a po części oficjalnej wszyscy nauczyciele, pracownicy i goście zaproszeni zostali na stołki poczęstunek. Atrakcji zarówno dla duszy, jak i dla ciała nie brakowało.

Tekst: Joanna Kiełbasa



Międzynarodowy Dzień Kropki, czyli święto odkrywania talentów

Międzynarodowy Dzień Kropki to coraz bardziej popularne święto kreatywności, odwagi i zabawy, które obchodzone jest 15 września.

Tego dnia przedszkolaki, nauczyciele oraz pracownicy przedszkola mieli okazję odkrywać swoje talenty, pobudzać wyobraźnię i wspólnie się pobawić. Dzieci już od samego rana cieszyły się tym dniem. Odbyła się prezentacja książki „Kropka” autorstwa P. Reynolds. Przedszkolaki wysłuchały historii dziewczynki o imieniu Vashti, która dzięki małej kropce zmieniła myślenie o sobie i uwierzyła we własne możliwości. W każdej grupie odbywały się zajęcia plastyczne lub plastyczno-techniczne pobudzające uczniów do twórczej aktywności. Przedszkolaki piekły „kropkowe babeczki”, szukały kropek w najbliższym otoczeniu. Każdy miał możliwość zapozowania w „kropczkowej” fotobudce. Na dzieci czekały również „kropkowe” smakołyki.

To był wspaniały dzień, zachęcamy do obejrzenia fotorelacji.



Dotacja celowa na dofinansowanie ze środków budżetu państwa na realizację programu „Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025”, w wysokości 12 000 zł pozwoli Gminie Kampinos na zakup książek będących nowościami wydawniczymi i niebędącymi podręcznikami oraz lektur szkolnych które są dostępne na rynku księgarskim dla Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi w Kampinosie.

Dodatkowo w ramach realizacji zadania zostanie zorganizowane co najmniej jedno wydarzenie promujące czytelnictwo z udziałem uczniów, w szczególności spotkanie z twórcami literatury, co najmniej jedno spotkanie z rodzicami poruszające tematykę wpływu czytania na rozwój dzieci i młodzieży, oraz co najmniej jeden projekt edukacyjny z wykorzystaniem księgozbioru biblioteki szkolnej. Szkoła dostosuje również pracę biblioteki szkolnej do potrzeb uczniów, w szczególności przez umożliwienie uczniom wypożyczania książek na okres ferii zimowych i letnich.

Zadanie zostanie zrealizowane do 31 grudnia 2022 roku.

Łączna wartość zadania 15 000 zł, otrzymana dotacja 12 000 zł.

Przedшкоlaki sadzą wrzosy



Kiedy jesień puka już do okien, wszystkie przedszkolaki, po raz kolejny, włączyły się w akcję Sadzenia Wrzosów. Wykorzystując ciepłą i słoneczną pogodę, dzieci wraz z paniami poszły sadzić kolorowe wrzosy. Przedшкоlaki pracowały z wielkim zapałem i radością. Wrzosy, które posadziły stanowią piękną ozdobę naszego przedszkola.

Justyna Kubiak.

LAS W SŁOIKU - ekologia w przedszkolu



Wraz z początkiem jesieni dzieci z grupy „Motylki” stworzyły swoje własne lasy w słoiku. Poznały w ten sposób jak funkcjonuje ekosystem. Praca została podzielona na dwa etapy. Na początku układaliśmy elementy lasu: szyszki, jesienne liście, żołędzie, kasztany, jarzębinę.

W drugim etapie stworzyliśmy jesienne drzewo z papieru które następnie umieściliśmy w „słoikowym” lesie. Piękne jesienne stroiki dzieci zabrały do domów.”

Weronika Pałyska



W ramach Programu „Aktywna tablica” gmina zakupi sprzęt niezbędny do realizacji programów nauczania z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych (TIK) w celu stosowania TIK na zajęciach w Szkole Podstawowej im. Z. Padlewskiego w Kampinosie. Zgodnie z zapotrzebowaniem przekazanym przez Dyrektora Szkoły zakupiony zostanie monitor interaktywny dotykowy o przekątnej ekranu co najmniej 55 cali.

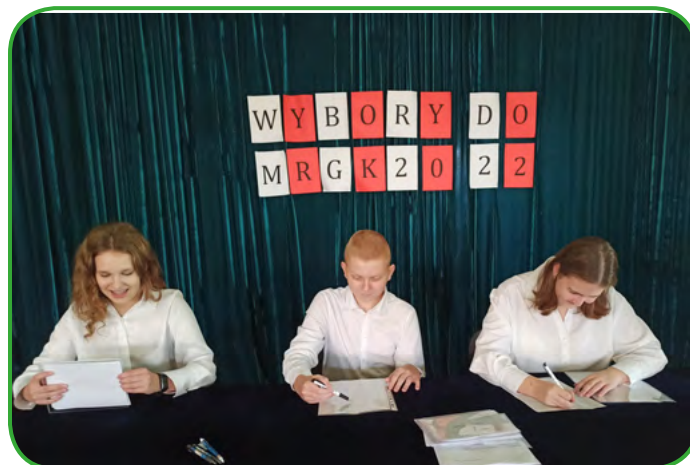
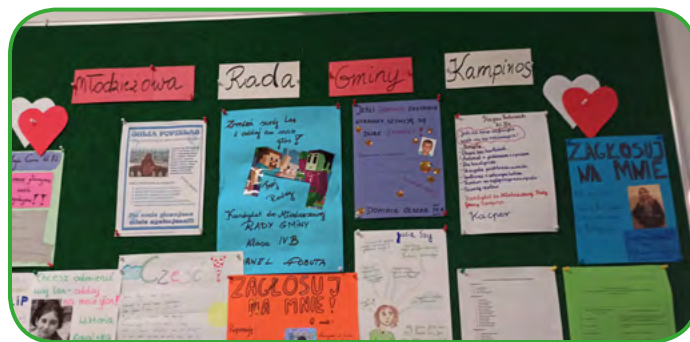
Wysokość dotacji: 11 200 zł.
Wkład własny gminy: 2 800 zł.

Wybory do Młodzieżowej Rady Gminy Kampinos

W dniu 10 października odbyły się wybory do Młodzieżowej Rady Gminy Kampinos.

O mandaty młodych radnych walczyło 35 uczniów Szkoły Podstawowej. Największym zainteresowaniem cieszyły się mandaty na poziomie klas piątych, aż 13 chętnych walczyło o głosy młodych wyborców. W szkole powstała ścianka plakatów wyborczych, na której kandydaci na radnych zamieszczali swoje hasła wyborcze. Nasi kandydaci są bardzo pomysłowi, nie zabrakło rymów i obietnic wyborczych... „zmień swój los i oddaj na mnie swój głos”, „ Jeśli zostanę wybrany, szykują się duże zmiany!” lub „Jeśli na mnie zagłosujesz, wcale się nie rozczarujesz!” czy „Na mnie głosujesz, wiele zyskujesz!” i nie są to tylko puste słowa, bo za hasłami stoją konkretne programy wyborcze i świetne pomysły. Szkolna Komisja Wyborcza w składzie: Natalia, Julia i Filip wzorowo pełniła swoje obowiązki, skrupulatnie licząc karty do głosowania. Oddano 165 głosów ważnych spośród 184 uprawnionych do głosowania i wyłoniono nowych radnych na poziomie klas 4-8. Młodzieżowymi Radnymi Gminy Kampinos kadencji 2022/2023 zostali: Nina Stecko, Wiktoria Kowalska i Bartosz Czempiński na poziomie klas IV, Emilia Jędrzejewska, Pola Giejbatow i Alan Izak na poziomie klas V, Julita Stecko, Julia Szymańska i Filip Piotrowski na poziomie klas VI, na poziomie klas VII Karolina Dudek, Aleksandra Łopacińska i Julia Pliszka, na poziomie klas VIII – Maja Ciura, Iga Tarczyluk i Adam Jakubik. Gratulacje! Nowi radni spotkają się wkrótce na I Sesji Inauguracyjnej, na której złożą uroczyste ślubowanie, a już w środę 12 odbyli wyjazd do Łodzi na spotkanie z działaczem ekologicznym w ramach realizacji projektu „Młodzi dla klimatu.”

Opiekun Rady: Marta Kroc



Mazowsze >> dla młodzieży >

Mazowsze.
serce Polski

Zadania pn. Organizowanie działań edukacyjnych dla Młodzieżowej Rady Gminy Kampinos
współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

W ramach Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Młodzieżowych Rad Gmin pn. „Mazowsze dla Młodzieży” Gmina Kampinos realizuje zadanie Organizowanie działań edukacyjnych dla Młodzieżowej Rady Gminy Kampinos. W ramach pozyskanej dotacji Młodzi Radni będą mieli możliwość uczestniczyć w szkoleniu prowadzonym przez Fundację Civis Polonus w Warszawie, zajmującą się podnoszeniem kompetencji Młodzieżowych Rad. Dodatkowo Młodzieżowa Rada Gminy Kampinos będzie realizowała inicjatywę ekologiczną dla całej społeczności szkolnej Szkoły Podstawowej w Kampinosie, mającą na celu uświadomienie roli człowieka w procesie przekształcania środowiska przyrodniczego, rozwijanie u siebie i odbiorców myślenia i dzia-

łania ekologicznego, uwrażliwienie na zagadnienie zmian klimatycznych i zdobywanie nowej wiedzy i umiejętności. Podjęte działania pozwolą na rozwój kompetencji przywódczych, radni zdobędą wiedzę z zakresu new leadership czyli dbania o siebie i innych, rozwiną umiejętności organizacji swoich działań i pracy w zespole. Oprócz tego poznają przykłady dobrych praktyk, różnych inicjatyw podejmowanych przez inne Rady w Polsce, dowiedzą się na czym polega skuteczne działanie i jakie może przynieść korzyści całej społeczności lokalnej.

Łączna wartość zadania: 8 154,00 zł
Kwota dotacji: 7 338,60 zł

„Młodzieżowa Rada Gminy dla klimatu w ramach projektu Mazowsze dla Młodzieży”

Mazowsze.

serce Polski

Mazowsze >> dla młodzieży >

Zadania pn. Organizowanie działań edukacyjnych dla Młodzieżowej Rady Gminy Kampinos współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego



Ciepło, cieplej, gorąco! To temat przewodni spotkania z ekologiem, wykładowcą i zielarzem przemitym Panem Kamilem, który wprowadził młodzieżowych radnych w zagadnienia związane z zmianami klimatu, wyjaśniał podstawowe pojęcia i skomplikowane procesy, zachodzące na Ziemi. Podczas warsztatów dowiedzieliśmy się czym jest efekt cieplarniany, które gazy są gazami cieplarnianymi i jakie są ich główne źródła oraz – co nas najbardziej interesowało – jaki wpływ na zwiększenie efektu cieplarnianego ma człowiek. Ponieważ zmiany klimatu dotyczą nas wszystkich, sprawdzaliśmy ile samolotów latało nad naszą gminą w czasie warsztatów i potrafiliśmy sobie wyobrazić jak dużo zanieczyszczeń pozostawiły w powietrzu. Oprócz zagadnienia zmian klimatu zgłębialiśmy też problem nierównego dostępu do żywności na świecie, uświadomiliśmy sobie, jak wiele osób w różnych częściach świata nigdy nie ma możliwości najedzenia się do syta, podczas gdy

w najbogatszych krajach marnuje się codziennie wiele ton żywności. Zastanawialiśmy się też nad tym, z jakich części świata przybywają składniki naszych pysznych obiadów i ile muszą pokonać kilometrów zanim trafią na nasze stoły. Obliczaliśmy przybliżone food miles (odległości lotnicze) składników potraw. I tak pyszne banany zanim trafiły do naszego koszyka przebyły z Ekwadoru 10 687 km, pachnące kakao na śniadanie leciało do Polski z Wybrzeża Kości Słoniowej 5596 km a imbir, który nasze mamy dokładają do herbaty przybył z Chin, przemierzając 6948 km, nie mówiąc już o cynamonie, wanilii i słodkich migdałkach... Przeszkoleni uczestnicy warsztatów już wkrótce będą edukować i uświadamiać całą społeczność uczniowską podczas szkolnych warsztatów ekologicznych, realizowanych w ramach projektu „Młodzieżowa Rada Gminy dla klimatu”.

Marta Kroc - opiekun rady

Szkolny Klub Wolontariatu zakończył zbiórkę darów dla mieszkańców Placówki Szkolno-Wychowawczej w Giżycach i Chodakowie, którą prowadził przez miesiąc. Tym razem wolontariusze zbierali zeszyty, artykuły szkolne oraz skarpetki i jak zwykle mogli liczyć na hojność darczyńców. **Zebrano:**

- 562 zeszyty w kratkę
- 370 zeszyty w linię
- 120 zeszytów gładkich
- 30 zeszytów w formacie A4
- 23 zeszytów w formacie A5
- 240 par skarpet

Darczyńcy przekazali też inne dary, którymi chcieli się podzielić z małymi mieszkańcami Domu Dziecka. W paczkach znalazły się książki i maskotki.



W dniu 13 października dary zostały zawiezione do Domu Dziecka przez wolontariuszy z klasy VIII a i b wraz z opiekunką Panią K. Krakowian. Pani dyrektor Ośrodka była zaskoczona hojnością darczyńców, co świadczy o wrażliwości naszych uczniów i ich rodziców na potrzeby innych. Wychowankowie Placówki będą korzystać z zeszytów przez najbliższe kilka lat. SKW ogłosi wkrótce kolejną akcję „Pomóż psiakom przetrwać zimę” oraz akcję „Pamiętamy”. Zachęcamy do udziału i naszych akcjach i z serca dziękujemy!!!

Opiekunki SKW
Marta Kroc i Agnieszka Tomecka

Bon turystyczny ważny do 31 marca 2023 r.

W ustawie z dnia 2 września 2022 r. o szczególnym wsparciu podmiotów poszkodowanych w związku z sytuacją ekologiczną na rzece Odrze, dokonano również zmian w ramach terminu wykorzystania Polskiego Bonu Turystycznego, który teraz będzie mógł być zrealizowany do dnia 31 marca 2023 r. Jest to z pewnością dobra wiadomość dla wszystkich, którzy do tej pory nie zdążyli skorzystać z tego świadczenia.

Jak skorzystać z Bonu?

W chwili aktywacji Bonu zostanie nadany unikalny kod obsługi płatności, który otrzymamy na adres email. Będzie go można znaleźć również na swoim profilu na PUE ZUS, w zakładce „Polski Bon Turystyczny”.

Kod obsługi płatności należy podać podczas dokonywania płatności za usługę lub imprezę turystyczną. Na numer telefonu komórkowego przyjdzie jednorazowy kod potwierdzający, który także należy podać osobie obsługującej transakcję.

Bonem turystycznym można płacić nawet kilka razy, do momentu wyczerpania się środków.

Jeżeli opłata za usługę lub imprezę turystyczną jest wyższa niż środki dostępne w ramach bonu wakacyjnego, turysta może dopłacić brakującą różnicę gotówką, kartą lub przelewem.

Bonu turystycznego nie można wymienić na gotówkę.

Bon turystyczny 500+ jest świadczeniem jednorazowym. Po wykorzystaniu całej kwoty, nie można ponownie ubiegać się o jego przyznanie.

Termin ważności bonu upływa 31 marca 2023 roku. Można jednak skorzystać z wypoczynku po tej dacie, wystarczy tylko wcześniej dokonać opłaty.



Lekkoatletyka – królowa sportu!

W dniu 15 października odbyły się w Pastęku **Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików**, w biegach przełajowych. W zawodach tych wystartowała szóstka zawodników UKS Filipides Teresin, wśród których znalazło się dwoje zawodników z Kampinosu, zdobywając trzy medale oraz 11 punktów do SSM.

- Regina Brudny – 1,5 km 1 miejsce
- Basia Bargieł – 1,5 km 3 miejsce
- Mikołaj Olejnik – 2 km 1 miejsce
- Michał Lewandowski – 2 km 5 miejsce
- Seweryn Bany – 3 km 11 miejsce
- Karol Grot – 3 km 12 miejsce.

Podczas Mistrzostw Polski sztafet, które odbyły się w dniach 17-18 września w Białymstoku, zawodnicy UKS Filipides Teresin zdobyli Mistrzostwo Polski w sztafecie 4x600 m mix !!! Wynik 6:24.89 dał złoty medal oraz poprawiony został rekord klubu o ponad 3s!!! A wśród zawodników – młodzi mieszkańcy Gminy Kampinos.

W dniu 30 lipca 2022 w Międzygórze odbyły się **24 PZLA Mistrzostwa Polski w Alpejskich Biegach Górskich**, z metą na Śnieżniku (1423 m). Wystartowała w nich trójka zawodników UKS Filipides Teresin: Eliza Galińska, Julia Giejbatow oraz Mikołaj Olejnik. Kolejny raz mamy powód do dumy!

- **Eliza Galińska** – 1 miejsce wśród junierek mł.
- (ok. 6 km przewyższenie +635-55 m) Golgota!:) 46:30
- **Julia Giejbatow** – 2 miejsce wśród młodziczek
- (ok. 2,4 km +235 m) 17:36!

Przyjdź do nas – zobacz co robimy a zostaniesz z nami na dłużej!

Andrzej Andryszczyk
Trener, kontakt: uks.filipides@o2.pl



Mistrzowie Świata z Kampinosu

W dniach 14-18 września karatecy z Kampinosu, powołani do reprezentacji Polski, wzięli udział w Mistrzostwach Świata w Karate WKA, które odbyły się w Szczecinie.

Nasza 11 osobowa reprezentacja klubu zdobyła dla Polski 24 medale na Mistrzostwach Świata Karate WKA. Zdobyliśmy 3 złote medale, 13 srebrnych oraz 8 brązowych. Nasi Wojownicy aby osiągnąć tak spektakularny sukces zostawili na matach krew, pot i łzy z czego jesteśmy bardzo dumni.

Podczas Mistrzostw na matach walczyło ponad 600 karateków z całego świata, reprezentując 26 krajów. Poziom startujących był bardzo wysoki, gdzie o zwycięstwie często decydowały 0,1 pkt. Dlatego smak zdobytych medali jest tak cudowny.

Serdecznie dziękujemy Gminie Kampinos za wsparcie podczas tego wydarzenia.

Mistrzyniami Świata zostały:

Indywidualnym: Kalina Węgrzyn w Kata

Kata w parach: Kalina Węgrzyn, Maja Leśniewicz

Wice Mistrzami Świata zostali:

Kata Indywidualne: Maja Leśniewicz, Jan Gutkowski,

Kumite Indywidualne: Igor Leśniewicz

Kata w parach: Aleksander Bobowicz, Igor Leśniewicz, Jarosław Węgrzyn, Norbert Leśniewicz,

Kata team: Piotr Pajdak, Aleksander Bobowicz, Igor Leśniewicz,

Kumite team: Aleksander Bobowicz,

Kumite Rotation: Aleksander Bobowicz

Karate Combat: Marcin Panasiuk

Brązowe medale wywalczyli:

Kata indywidualne: Zbigniew Pabiszczak, Piotr Pajdak

Kumite Indywidualne: Kalina Węgrzyn

Kumite team: Zbigniew Pabiszczak, Jarosław Węgrzyn, Norbert Leśniewicz, Igor Leśniewicz,

Kumite Rotation: Igor Leśniewicz

Pozdrawiam,

Zbigniew Pabiszczak 5 Dan

Prezes MSS

Tekst i zdjęcia: Z. Pabiszcza





**ZAPRASZAMY NA SIŁOWNIĘ!
BUDYNEK SPORTU I REKREACJI
KAMPINOS A 30 A**

**GODZINY OTWARCIA:
PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK
18.00-22.00**

- Wstęp jednorazowy – 7,56 zł
- Wstęp jednorazowy ulgowy – 3,78 zł

Karnety miesięczne:

- Karnet uprawniający do 4 wstępów – 21,60 zł
- Karnet uprawniający do 8 wstępów – 32,40 zł
- Karnet uprawniający do 12 wstępów – 43,20 zł
- Karnet uprawniający do 16 wstępów - 54,00 zł
- Karnet uprawniający do 20 wstępów – 64,80 zł

Ulga przysługuje:

- dzieciom i młodzieży (za okazaniem legitymacji szkolnej)
- studentom (za okazaniem legitymacji studenckiej)
- emerytom i rencistom (za okazaniem legitymacji emeryta lub rencisty)
- mieszkańcom Gminy Kampinos posiadającym Kartę Dużej Rodziny (za okazaniem Karty Dużej Rodziny)

Święto Seniorów w Kampinosie



„Dzień Seniora” to szczególne święto - ludzi starszych - którym należy się szacunek i uznanie za bezinteresowną miłość i mądrość, jakimi obdarowują młodsze pokolenia.

1 października obchodzimy Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, 20 października Europejski Dzień Seniora, a 14 listopada przypada Światowy Dzień Seniora. Tradycja święta seniorów, ma bardzo długą historię w naszej gminie, bo sięga lat osiemdziesiątych.

Tegoroczna uroczystość odbyła się w czwartek 29 września 2022 roku. Rozpoczęła się Mszą Św. w Kościele Parafialnym w Kampinosie. Dalsza część spotkania miała miejsce we „Dworze pod Kasztanowcami” w Wiejcy.

Tego szczególnego dnia, płynęły gorące życzenia od zaproszonych gości. Wszystkim seniorom życzą długich lat życia w dobrym zdrowiu, spędzonych w gronie najbliższych, pogo-

dy ducha, satysfakcji oraz spełnienia wszystkich marzeń.

W czasie naszego świętowania salę wypełniły dźwięki największych przebojów biesiady polskiej w wykonaniu zespołu muzycznego oraz samych seniorów.

Spotkanie przebiegało w bardzo miłej, serdecznej i sympatycznej atmosferze. Seniorzy tańczyli, śpiewali i bawili się do późnych godzin popołudniowych.

W tym roku w „Dniu Seniora” mieliśmy przyjemność gościć ponad 130 osób. Dziękujemy za wspólnie spędzone chwile i zapraszamy do obejrzenia krótkiej fotorelacji, a wszystkie zdjęcia będzie można obejrzeć na następnym spotkaniu!

Beata Rutkowska

Kierownik OPS w Kampinosie



Piątkowa wyprawa Klubu Senior Plus na Lubelszczyznę



W dniu 9 września, w drodze do Kazimierza Dolnego, członkowie klubu „Senior Plus” odwiedzili Puławy, a tam zespół pałacowo-parkowy Księżąt Czartoryskich, który powstał na przełomie XVIII i XIX wieku. Szczególnie zachwycała Świątynia Sybilli nad drzwiami której widnieje napis „Przeszłość Przyszłości” symbolizujący misję jaką według Izabeli Czartoryskiej miał spełniać budynek, tj. muzeum narodowe, w którym przechowywano narodowe pamiątki ku pokrzepieniu serc Polaków podczas zaborów. Puławy pożegnaliśmy spacerem po przepięknym ogrodzie w stylu angielskim, który zachwycał wszystkich romantycznym klimatem. Dużą atrakcją są tu swobodnie przemierzające się pawie.

Następnie, klubowicze udali się do Kazimierza Dolnego, niezwykłego miasteczka, które warto zobaczyć ze względu na artystyczny klimat, kazimierzowskie zakamarki oraz przepiękne widoki, które zostają w sercach na zawsze.

Gdzie byliśmy, co zwiedziliśmy? Nie sposób opisać wszystkich atrakcji w kilku zdaniach zaczniemy więc od początku...

Wszystkich nas zachwycał Rynek na którym stoi piękna studnia kryta gontem, która w czasach, gdy jeszcze wysytało się poctówką, królowała na każdej z nich. Pochodzi ona z XIX wieku i legenda głosi, że jeśli ktoś napije się z niej wody, to będzie często bywał w Kazimierzu Dolnym. Co prawda wody nie piliśmy, jednakże mamy nadzieję, że do Kazimierza jeszcze wrócimy.

Na Rynku oczarowały nas renesansowe kamienice św. Mikołaja oraz św. Krzysztofa Przybyłów. Zbudowane z wapienia pochodzącego z lokalnych kamieniołomów, architektonicznie nawiązujące do budowli renesansu włoskiego oraz niderlandzkiego, bogato ozdobione płaskorzeźbami, ze ślicznymi attykami oraz podcieniami.

Wielbiciele czworonogów na kazimierzowskim Rynku znaleźli również i coś dla siebie – pomnik Psa Kwadrata. Dziś prawie każdy odwiedzający Kazimierz Dolny robi sobie z kundelkiem zdjęcie, przy okazji pocierając go po nosie, co ponoć ma przynieść szczęście:)

Dostownie kilkadziesiąt metrów od pomnika i kazimierzowskiego Rynku, znajduje się budynek farny, w którym zachowane zostały w całości najstarsze organy w Polsce. Zostały one wykonane około roku 1625! Chętni, którzy mieli siły by wybrać się jeszcze wyżej, mieli okazję aby spojrzeć na panoramę Kazimierza Dolnego z perspektywy ruin zamku, wieży oraz Góry Trzech Krzyży.

Uczestnicy wycieczki odwiedzili również Klasztor Ojców Franciszkanów, w skład którego wchodzi ufundowany przez Mikołaja Przybyła pod koniec XVI wieku kościół Zwiastowania Najświętszej Marii Panny - Sanktuarium Matki Bożej Kazimierskiej, z cudownym obrazem.

W pobliżu Kazimierza znajduje się żydowski cmentarz, kirkut, założony w roku 1851. W trakcie wojny, z rąk okupanta, poniosło tutaj śmierć nawet 3 000 Żydów. Obecnie, przy wejściu na cmentarz, znajduje się pomnik w formie długiej ściany, na której umieszczono uratowane z wojennej pożogi nagrobki. W pewnym momencie ściana urywa się tworząc szczelinę symbolizującą wyrwę w społeczeństwie, która powstała po wymordowaniu prawie całej tu-tejszej ludności żydowskiej. Po przejściu przez szczelinę stanęliśmy w leśnym półmroku skrywającym pozostałości kirkutu.

Odwiedzając Kazimierz nie mogło zabraknąć jednej z największych atrakcji - wąwozów lessowych. Ze względu na warunki atmosferyczne nie udało się odwiedzić jednego z najbardziej rozpoznawalnych – wąwozu Korzeniowy Dół. Ale i ten którym spacerowali nasi wycieczkowicze zrobił na duże wrażenie!

Po dniu pełnym wrażeń nasi turyści wracali do Kampinosu wioząc w torbach kazimierzowski rarytas - drożdżowego kogucika - symbol Kazimierza Dolnego. Zapach ciasta towarzyszył nam przez resztę podróży:)



W niedzielne popołudnie, 28 sierpnia, nasz Leśny Domek „Puszczyk” zamienił się w małą salę kinową. Na zakończenie wakacji obejrzelśmy zabawny, mądry i wzruszający oraz bajecznie kolorowy film „*W głowie się nie mieści*”. Dziękujemy za obecność.

3 września 2022 roku w Budynku Rekreacyjno-Sportowym w Kampinosie A odbyło się Narodowe Czytanie. Akcja organizowana jest od 2012 roku, zainicjowana została przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej lekturą „*Pan Tadeusz*”. W tym roku, decyzją prezydenta, czytaliśmy „*Balady i romanse*” Adama Mickiewicza. Sylwetkę narodowego wieszka przybliżyła Pani Ewa Lachowska-Żarska, mieszkanka Kampinosu, emerytowana nauczyciel języka polskiego, wierna czytelniczka naszej biblioteki. Bardzo serdecznie wszystkim dziękujemy za przyjęcie zaproszenia, za piękne czytanie, za obecność. Kolejne Narodowe Czytanie za rok. Czytali kolejno: Ksiądz Proboszcz parafii Kampinos Bogusław Zalewski – „*Romantyczność*”, Zastępca Wójta Gminy Kampinos Sebastian Wardziak – „*Do M****”, Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Kampinosie Edyta Włodarska – „*Świtezianka*”, Przewodniczący Rady Gminy Kampinos Krzysztof Sucharski – „*Powrót taty*”, Przedstawiciel WRD KPP Stare Babice Krzysztof Ludyjan – „*Trzech Budrysów*”, Mieszkaniec Kampinosu, aktywny członek Klubu Seniora Kazimierz Leszko – „*Pani Twardowska*”, Mieszkaniec Kampinosu, nauczyciel w naszej szkole Kazimierz Żarski – „*Śmierć Pułkownika*”.

22 września biblioteka gościła uczniów z klasy VI a oraz V b wraz z nauczycielami. Celem lekcji bibliotecznej było przekazanie uczniom wiedzy na temat pracy bibliotekarza w bibliotece publicznej. Uczniowie obejrżeli również krótką prezentację z działalności kampinoskiej biblioteki. Na koniec prezentacji była zagadka – chętnych do odpowiedzi nie brakowało. Były drobne upominki. Ochotnicy mogli spróbować swoich sił podczas obkładania książek. Nasza młodzież bardzo aktywnie uczestniczyła w zajęciach. Zapraszamy ponownie.

W słoneczne, wrześniowe popołudnie, w otoczeniu leśnej przyrody spotkałyśmy się na pierwszych po wakacjach pogaduszkach Dyskusyjnego Klubu Książki. Rozmawialiśmy o książkach kryminalnych, które warto przeczytać. Padały takie nazwiska jak Mróz, Kościelny, Miłoszewski, Coben. Nie zabrakło również klasyków takich jak Chmielewska czy Christie. Temat zadany dał nam powód do długiej i interesującej dyskusji. Ale, jak zawsze w naszym wąskim gronie było miło, sympatycznie i wesoło.

1 października Biblioteka Publiczna Gminy Kampinos uczestniczyła po raz pierwszy w Nocy Bibliotek. Wystartowaliśmy o godzinie 20.00, było rysowanie, ozdabianie zakładek do książek, zwiedzanie biblioteki. O 20.30 wyświetlony został film towarzyszący tegorocznej akcji – „*Biuro detektywistyczne Lassego i Mai. Pierwsza tajemnica*” z polskim dubbingiem. Dzieci oglądały, bawiły się, rysowały. Bardzo dziękujemy za frekwencję, w szczególności: Aleksandrze, Ninie, Ewie, Alicji, Zosi, Mai, Aleksandrowi, Annie, Malwinie i Adamowi. Jesteście doskonali! Drogi Rodzicu – wystartowała kolejna edycja projektu

„**MAŁA KSIĄŻKA – WIELKI CZŁOWIEK**” dla dzieci w wieku przedszkolnym. Odwiedź z dzieckiem bibliotekę, poinformuj bibliotekarza, że chcecie przystąpić do projektu. Zapisz dziecko do biblioteki, wypożyczcie książkę i odbierzcie Wyprawkę Czytelniczą, a w niej książkę „*Pierwsze czytanki dla...*” oraz Kartę Małego Czytelnika, do której Twoje dziecko będzie zbierało naklejki – jedną za każdą wizytę zakończoną wypożyczeniem książki z księgozbioru dziecięcego. Gorąco zachęcamy do wzięcia udziału w akcji **MAŁA KSIĄŻKA – WIELKI CZŁOWIEK**, wszak miłość do książek jest prezentem na całe życie.

Zapraszamy na spotkanie autorskie z Marią Paszyńską do Kampinosu A. Spotkanie odbędzie się 9 listopada (środa) o godzinie 15.00 w Budynku Rekreacyjno-Sportowym. Maria Paszyńska – zakochana w Warszawie i jej historii. Absolwentka iranistyki Wydziału Orientalistycznego Uniwersytetu Warszawskiego oraz prawa na Uczelni Łazarskiego. Jej znak rozpoznawczy to powieści z historią w tle. Choć urodziła się na Dolnym Śląsku, mówi o sobie, że jest adopcyjnym dzieckiem Warszawy. Zadebiutowała w 2015 roku powieścią „*Warszawski niebotyk*”, która znalazła się w finale I. edycji konkursu Promotorzy Debiutów organizowanego przez Instytut Książki i Fundację Tygodnika Powszechnego. Powieść „*Owoc granatu. Dziewczęta wygnane*” została nominowana w plebiscycie portalu lubimy czytać do miana Książki Roku 2018 w kategorii Powieść historyczna.

Przypominamy, że do 30 listopada 2022 r. wydajemy pieniądze w kwocie 5250,00 zł z dotacji Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego na zakup i zdalny dostęp do nowości wydawniczych. Liczymy na Państwa pomoc, czekamy na sugestie dotyczące naszych zakupów.

Z ostatnio zakupionych tytułów dorosłym polecamy:

- „*Więzy krwi*”, „*Piąte przykazanie*” Hanna Greń
- „*Chamstwo*” Pobłocki Kacper
- „*Baśniowa opowieść*” Stephen King
- „*Werdykt*” Remigiusz Mróz
- „*Testament czyli Opowieść o Tadeuszu Kościuszcze słowami jego ordynansa, syna afrykańskiego księcia Agrippy Hulla*” Cezary Harasimowicz
- „*Pan raczy żartować, panie Feynman!*” przypadki ciekawego człowieka” Richard Phillips Feynman
- „*Nobel wybuchowy pacyfista*” Ingrid Carlberg
- „*Nie wygrasz ze mną*” Diana Brzezińska
- „*Niania*” Gilly MacMillan
- „*Mój mały zwierzaku*” Marieke Lucas Rijneveld
- „*Lalka i perła*” Olga Tokarczuk
- „*Gwiazdy kina PRL*” Sławomir Koper
- „*Dziewczyny z Bałkanów*” Artur Górski
- „*Arabskie opowieści historie prawdziwe*” Tanya Valko
- „*Skradzione dziecko*” Diney Costeloe
- „*Jakbyś kamień jadła*” Wojciech Tochman
- „*Dzieci fortuny*” Jagna Rolska
- „*Drapieżna gra*” Katarzyna Berenika Miszczuk
- „*Jan Kaczkowski Biografia*” Przemysław Wilczyński
- „*Zamiast czekać, zacznij żyć*” ks. Jan Kaczkowski
- „*Rozpływaj się*” Anna Cieplak

- „Pulverkopf” Edward Pasewicz
- **Dla dzieci i młodzieży proponujemy:**
- „Zmysły wzrok, słuch, dotyk, węch i smak dzięki nim poznają świat!” Małgorzata Strzałkowska
- „Wszystko o różnorodności” Felicity Brooks
- „Mały astronom” Grzegorz Karwasz
- „Alfred Wiewiór i tajemnicza walizka”, „Alfred Wiewiór i posążek faraona” Agnieszka Stelmaszczyk
- „Matylda i Klopsik” Aleksandra Struska-Musiał
- „Kicia Kocia i Nunuś. Kto mieszka w lesie?”, „Kicia Kocia i Nunuś. Pora spać”, „Kicia Kocia w bibliotece” Anita Głowińska
- „Duży Wilk i Mały Wilk i listek, który nie chciał spać” Nadine Brun-Cosme
- „Tata Oli zostaje jutuberem” Thomas Brunstrom
- „Chłopcy Jo”, „Dobre żony”, „Mali mężczyźni”, „Małe kobiety” Louisa May Alcott i wiele innych.

Przypominamy, że pracujemy w jedną sobotę każdego miesiąca. W tym roku zapraszamy jeszcze: 29 października,

26 listopada oraz 17 grudnia. Pracujemy w godzinach 8.00 – 12.00, czekamy na Was.

Obserwujcie stronę internetową naszej biblioteki, stronę Gminy Kampinos oraz gminnego Facebooka. Tu zamieszczamy informacje o warsztatach, imprezach, spotkaniach czy koncertach. Przypominamy, że zajęcia przez nas prowadzone są bezpłatne, zapewniamy wszelkie niezbędne materiały.

Zapraszamy do odwiedzin i kontaktu z Biblioteką Publiczną Gminy Kampinos.

Dzwoń: 22 725 01 49
pisz: bpgkampinos@gmail.com
przyjdź: ulica Szkolna 2.

Dużo ciepła życzymy
 pracownicy Biblioteki Publicznej
 Gminy Kampinos

WARSZAWA+ przypominamy o możliwości skorzystania z oferty Biletu Metropolitalnego

Od 1 września 2018 r. obowiązuje rozszerzony program Warszawa+. Korzystają na nim zarówno mieszkańcy Warszawy, jak i kilkunastu gmin podwarszawskich, w tym Gminy Kampinos. Porozumienia, zawarte między Warszawą a podwarszawskimi gminami zapewniają mieszkańcom aglomeracji dostęp do największej w Polsce zintegrowanej sieci komunikacyjnej. W ramach Warszawskiego Transportu Publicznego można bowiem podróżować, w ramach jednego biletu: tramwajami, autobusami, metrem, pociągami Szybkiej Kolei Miejskiej, autobusowymi liniami dowozowymi typu „L”, a w ramach oferty Wspólnego Biletu ZTM-KM-WKD, także pociągami Kolei Mazowieckich i Warszawskiej Kolei Dojazdowej.

Gmina Kampinos wybrała opcję „Warszawa+3”, która jest najkorzystniejsza dla mieszkańców, gdyż zawiera najwyższą dopłatę. Różnicę w cenie pokrywa samorząd.

W ofercie Warszawa+3 – za bilet 30-dniowy normalny imienny ważny w obu strefach biletowych – płaci się tylko 120 zł, o 60 zł mniej niż dotychczas. A bilet 90-dniowy normalny imienny, ważny w obu strefach kosztuje 330 zł (czyli o 130 zł mniej).

Prawo do nabycia biletu metropolitalnego przysługuje mieszkańcom gminy Kampinos, którzy rozliczyli podatek dochodowy od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym Warszawa Bielany wskazując w zeznaniu podatkowym gminę Kampinos jako miejsce zamieszkania.

Ceny Biletów Metropolitalnych

Rodzaj biletu	I PRÓG		II PRÓG		III PRÓG	
	normalny	ulgowy	normalny	ulgowy	normalny	ulgowy
30-dniowy (strefa 1+2)	166 zł	83 zł	150 zł	75 zł	120 zł	60 zł
30-dniowy (strefa 2)	98 zł	49 zł	82 zł	41 zł	72 zł	38 zł
90-dniowy (strefa 1+2)	406 zł	203 zł	390 zł	195 zł	330 zł	165 zł
90-dniowy (strefa 2)	250 zł	125 zł	237 zł	118,5 zł	212 zł	106 zł

W urzędzie gminy uruchomiony został Punkt Personalizacji Warszawskiej Karty Miejskiej czynny w dniach i godz. pracy urzędu, w którym mieszkańcy mogą wyrobić spersonalizowaną kartę miejską.

Uczniowie i studenci, nie dłużej niż do ukończenia 26. roku życia oraz emeryci i renciści do ukończenia 70. roku życia podróżują komunikacją z 50% zniżką na bilety. Natomiast dzieci i młodzież ze stwierdzoną niepełnosprawnością, nie dłużej niż do ukończenia 26. roku życia oraz osoby starsze, dzieci od urodzenia do 30 września w roku kalendarzowym, w którym kończą 7 lat oraz mieszkańcy Gminy po ukończeniu 70. roku życia, podróżują za darmo.

Mieszkańcom Gminy Kampinos, którzy ukończyli 65 lat przysługuje oferta specjalna, tzw. „bilet seniora” ważny przez kolejnych 365 dni w cenie 50,00 zł (do biletu nie stosuje się innych ulg). Oznacza to, że osoby 65+ za kwotę 50 zł mogą przemieszczać się wszystkimi środkami komunikacji miejskiej przez cały rok.

Aktualny rozkład jazdy znajduje się na stronie:

<https://www.wtp.waw.pl/rozklady-jazdy/>

Dystrybucja jodku potasu

W związku z przygotowaniem do ewentualnej dystrybucji tabletek jodku potasu, w razie wystąpienia zdarzenia radiacyjnego na terenie kraju informujemy, że punkty wydawania preparatu na terenie **Gminy Kampinos** będą znajdować się w następujących lokalizacjach:

1. **Zespół Szkolno – Przedszkolny Kampinos**, ul. Szkolna 5;
2. **NZOZ Medicor /Ośrodek Zdrowia/Kampinos**, ul. Szkolna 2;
3. Punkt mobilny będzie uruchomiony na bazie jednostki **Ochotniczej Straży Pożarnej w Zawadach**.

Wydawanie tabletek nastąpi dopiero po decyzji Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji!

Przyjęcie tabletki jest dobrowolne i należy zrobić to dopiero po sygnale od odpowiednich służb. Należy podkreślić, że profilaktyczne przyjmowanie jodku potasu na własną rękę jest odradzane przez lekarzy i specjalistów.

Źródło: Komunikat MSWiA na temat dystrybucji jodku potasu - Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji - Portal Gov.pl (www.gov.pl)

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasyci tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. z. i dzieci powyżej 12 r. z.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. z.: 1 tabletkę (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. z.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)



Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczonej autonomii tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



DODATKOWE INFORMACJE

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl

JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!